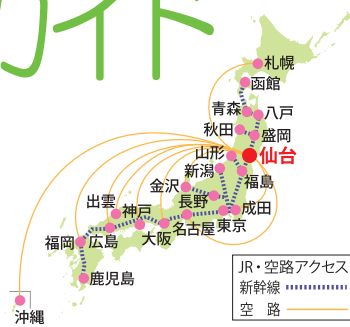


伊達な旅ガイド

Vol.313

笑顔咲くたび 伊達な旅
仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城

伊達な旅紀行
いいトコ!
みやぎ
毎週月曜日
19:54~20:00
BS-TBSにて大好評放送中



6月11日
放送

石巻カフェめぐり



石巻ならではの絶品料理が味わえる、個性豊かなお店を巡ってみませんか。



石巻の個性的なお店をご紹介します



石巻駅から徒歩2分

●天然酵母のパン
フィセル
ficelle パン工房
Tel.080-1834-7176



代表 高橋 清美さん

「野菜をふんだんに使っており、乳酸菌、こうじなどの菌を使って体にいい、やさしいお料理を提供しています」



2017年オープン

いしのまき元気いちば
Tel.0225-98-5539



マネージャー 米澤 耕也さん

「2階に140席のフードコートがあり、1階の加工品を食べることができます。また2階のメニューにある商品は1階で購入できます。目で見て、肌で感じ、舌で味わい、石巻を感じられる場所になっています」



石巻駅から徒歩4分

●鹿肉と新鮮野菜
れん
Cafe 蓮
Tel.070-1141-5238



オーナーシェフ 齋藤 ゆかりさん

「野菜などは自家栽培のものや近隣の農家さんから直接仕入れています。お魚も極力、石巻産のものを出しています」



オススメ



石巻よくばりプレート (土日限定)

石巻市牡鹿半島の栄養価も高い鹿の肉を使っています。

1階 石巻パン工房feel



石巻バーガー

タラのフライがはさんで人気のバーガーです。

2階 元気食堂



窓からは、旧北上川の流れと石ノ森萬画館を眺めることができます。

金華山丼

13種類もの魚介類を使用し、2~3人前のボリュームがあります。5種類のしょうゆで味わえます。