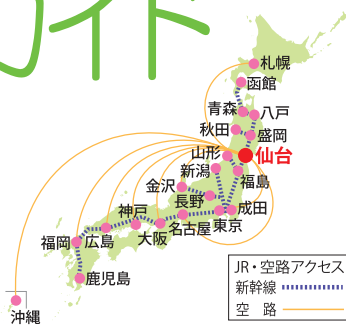


伊達な旅ガイド

Vol.285

笑顔咲きたび  伊達な旅
仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城

伊達な旅紀行
いいトコ!
みやぎ
毎週月曜日
19:54~20:00
BS-TBSにて大好評放送中



8月16日 放送 名物おばちゃん漬け

その昔、参勤交代の宿場町として栄えた七ヶ宿町。宮城と山形を結ぶ山中七ヶ宿街道には、道路や旅行者を守る道祖神が祭られ、当時をしのばせます。現在は「七ヶ宿そば街道」として、こだわりのそばを提供するお店が並びます。人気のそばと名物の「おばちゃん漬け」を味わうグルメな旅に出掛けませんか？



宮城県最大の水がめとして知られる「七ヶ宿ダム」



七ヶ宿街道 そばグルメ ピックアップ!

そば吉野屋

Tel.0224-37-2455

七ヶ宿町で最も老舗のそば店で味わえる外二そば。外二とはつなぎがおよそ二割入ったそばのことで、歯応えのある食感が人気です。



そば吉野屋 吉野 智洋さん

「うちのそばは、地元の七ヶ宿産のそば粉を使って打っています。そば屋は創業32~3年ですが、建物は築130年ほどになります」



天ざる

人気の天ざる。外二そばに、店の裏の畑や山で採れた旬の野菜や山菜の天ぶらが添えられています。

農民そばや 芭蕉庵

Tel.0224-37-3223

そば街道の中でいちばん山形寄りにある店。近くで水芭蕉が美しく咲き誇ることから、その名が付けました。そば粉を細かくひき、お湯やつなぎを一切使わない十割そば(全そば)が人気。



農民そばや 芭蕉庵 山田 岳彦さん

「セットのデザートには、そば粉と青ばたきな粉を寒天で固め、あんこをのせた和スイーツを提供しています。クリームには、そば畑の巣箱で採れたそばの蜂蜜をトッピングしているんですよ」



全そばセット

もちっとした、食感と甘味が感じられるそば。セットに添えられた自家製の「山の香り漬」は、漬け物のコンテスト、T1グランプリ東北大会で最高金賞を受賞しました。

名物!おばちゃん漬け



「おばちゃん漬け」

懐かしい味が魅力の名物「おばちゃん漬け」。さまざまな種類があります。

店長 山田 栄子さん

「昔からおばちゃんたちが漬けていたから、おばちゃん漬けと名付けられたのかと思います」



旬の市七ヶ宿 農林産物直売所

Tel.0224-38-1050

七ヶ宿町は自慢の自然食品を「七ヶ宿ブランド」として販売しています。

