

# 伊達な旅ガイド

Vol.212

笑顔咲くたび 伊達な旅  
仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城

伊達な旅紀行

いいトコ!  
**みやぎ**

毎週月曜日  
19:54~20:00  
BS-TBSにて大好評放送中



仙台・宮城  
観光PRキャラクター  
むすび丸



10月5日  
放送

## 里山ごはんを作ろう!



豊かな自然に囲まれた鳴子温泉では、「さとのわ」の方々がその魅力を伝える活動を行っています。農家の方の協力を得て郷土料理作りをする「里山ごはんを食べに行こう」、山歩きを体験する「五感を呼び覚ます森歩き」、湯治で心と体をリラックスさせる「温泉マルシェ」などさまざまなプログラムを用意。鳴子温泉の食文化や自然、そして人の温かさに触れる旅に出かけてみませんか。



問い合わせ さとのわ Tel.090-1772-1949 (担当鈴木)

さとのわ代表 鈴木 美樹さん

「季節に応じて景色が変わっていくという、鳴子地域の自然のスケールの違いや懐の深さ、安らぎ感がいなと思い、東京から移り住みました」



### さとのわの活動プログラム

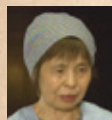
#### 里山ごはんを食べに行こう

農家の方とともに郷土料理作りを体験。



田舎料理の先生

米農家 遊佐 幸子さん



「レシピはありませんが、自分の今まで経験したことをお伝えしています。参加した方には、何か一つでも技を覚えてもらえたらうれしいなと感じています」

さとのわ 鈴木さん

「都会では失われている料理や調理方法が多いので、それを次の時代に伝えていくためにも、教わるということ自体を企画にしたいと思って始めました」

参加者の声

旦那の実家がこちらの方なので、たぶん食べてきたのだからという料理を知る機会にと思い参加しました



郷土料理は知っているようで知らないところがあります。子どもに作って食べさせたいと思って、実際やり方が分からないので参加しました

#### 五感を呼び覚ます森歩き

五感を研ぎ澄まして山歩きを体験します。



宮城県森林インストラクター 遊佐 文博さん

「風の音やせみの声などを、五感を使って感じてもらう。山に入ると人工的な音はほとんどない。このようなことを、都会の人に伝えたいと思って行っています」



#### 温泉マルシェ

温泉旅館に協力してもらい、湯治をしながら心と体をリラックスさせるプログラム。「冷えとり湯治」など毎回さまざまなテーマを企画。

