

# 伊達な旅ガイド

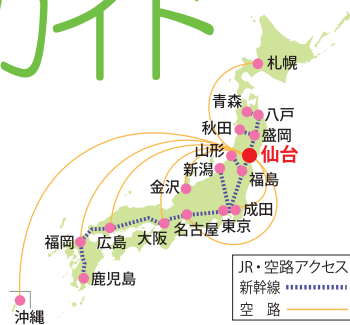
Vol.133

笑顔咲くたび 伊達な旅  
仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城

伊達な旅紀行

いいトコ!  
**みやぎ**

毎週月曜日  
19:54~20:00  
BS-TBSにて大好評放送中



## 8月13日 放送 パンションでゆっくり蔵王を楽しむ

緑に染まった蔵王連峰が目に見え、鮮やかな夏の宮城蔵王。市街地より3度は涼しいといわれ、避暑地としても人気があります。また、18軒もあるおしゃれで個性豊かなペンションや、高原で楽しむ乳製品作りなど、夏の魅力が盛りだくさん。蔵王で、爽やかな夏のひとときを過ごしてみませんか。



### 今回立ち寄った場所

**蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」**  
Tel.0224-34-1882  
森林浴やバードウォッチングが楽しめる「森の癒し体験ツアー」のほか、ハイキングイベントなどが開催されています。季節の移ろいを感じながら、ことりはうすの裏に広がる野鳥の森を歩くのもおすすめです。



**所長 川村 美則さん**  
「蔵王に降った雨が何十年もかけて、わさび沢に湧き出ます」  
**体験者の声**  
「わさび沢の水は普通の水と違う!」



**職員 高橋 恵美子さん**  
「オオルリという、瑠璃色のきれいな野鳥の声を聞くこともできます」  
**「夏は緑がきれいで、冬にスノーシューで来た時と全く景色が違います。何回来てもいいですね」**



**蔵王酪農センターふれあい牧场**  
Tel.0224-34-3311  
蔵王の山麓、七日原高原の広大な敷地にある牧场。体験館では、新鮮な牛乳を使ったカッテージチーズ作り教室など、乳製品作りが体験できます。



**●カッテージチーズ作り**  
牛乳に酢を入れ、少し置いてから絞るとチーズが出来上がります。

**蔵王酪農センター マネージャー 笠原 新一さん**  
「チーズ作りのほか、バター、アイスクリーム、ソーセージ作りの体験をご用意しています」



**ペンションそらまめ**  
Tel.0224-34-2299  
森の中にあるおしゃれなペンション。朝4時から仕込んだ、手作りの焼きたてパンが名物。朝食をゆったりと楽しむことができます。



**●焼きたてパン**  
ライ麦パンやシナモンロールなど、種類は日替わり。



**宿泊者の声**  
「フワフワでおいしいです」  
「おいしさ、手に持った時の温かい感じがいつも楽しみです」



**ご主人 渡辺 和夫さん 渡辺 郁代さん 宇都宮朝野さん**  
「夏の蔵王は過ごすのにちょうどいい涼しさですよ。9月ごろまで涼しい夏を楽しめますので、ぜひ来ていただきたいと思います」

