

# 2022年10月

期間:22/10/17(月)~22/10/23(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
10/17(月)	0459	4K	4K オープニング						●
10/17(月)	0500	4K	落語研究会		●	●			
10/17(月)	0600	4K	ココみて！4K		●	●	●		
10/17(月)	0700	4K	大丈夫じゃない大人たち～オフィス・サバイ				●		
10/17(月)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/17(月)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
10/17(月)	0830	4K	ココみて！4K		●	●	●		
10/17(月)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/17(月)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/17(月)	1200	4K	ココみて！4K			●			
10/17(月)	1259	4K	100日の郎君様				●		
10/17(月)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/17(月)	1555	4K	魔法のワンプレート		●	●	●		
10/17(月)	1600	4K	ココみて！4K			●			
10/17(月)	1659	4K	音楽のある風景4K		●		●	●	
10/17(月)	1728	4K	音楽のある風景4K		●		●	●	
10/17(月)	1754	4K	ビバ！ショッピング					●	
10/17(月)	1824	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/17(月)	1830	4K	水戸黄門 第36部				●		
10/17(月)	1930	4K	報道1930	●					
10/17(月)	2054	4K	住まいの参観日		●	●	●		
10/17(月)	2100	4K	吉田類の酒場放浪記		●	●	●		
10/17(月)	2200	4K	にっぽん！歴史鑑定		●	●	●		
10/17(月)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/17(月)	2300	4K	憧れの地に家を買おう		●	●	●		
10/17(月)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/17(月)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/17(月)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/17(月)	2600	4K	ココみて！4K		●	●	●		
10/17(月)	2700	4K	4K クロージング						●
10/18(火)	0459	4K	4K オープニング						●
10/18(火)	0500	4K	落語研究会		●	●			

# 2022年10月

期間:22/10/17(月)~22/10/23(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
10/18(火)	0600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
10/18(火)	0700	4K	大丈夫じゃない大人たち~オフィス・サバイ				●		
10/18(火)	0754	4K	Seedee~笑顔のタネをまく人~		●	●	●		
10/18(火)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
10/18(火)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
10/18(火)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/18(火)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/18(火)	1200	4K	ココみて! 4K			●			
10/18(火)	1259	4K	100日の郎君様				●		
10/18(火)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/18(火)	1600	4K	ココみて! 4K			●			
10/18(火)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
10/18(火)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
10/18(火)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
10/18(火)	1830	4K	水戸黄門 第36部				●		
10/18(火)	1930	4K	報道1930	●					
10/18(火)	2054	4K	身近なパソコン 世の中を変える!		●	●	●		
10/18(火)	2100	4K	アドベンチャー魂		●	●	●		
10/18(火)	2154	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/18(火)	2200	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
10/18(火)	2300	4K	X年後の関係者たち あのムーブメントの舞		●	●	●		
10/18(火)	2354	4K	街ぶらツール・ド・東北		●	●	●		
10/18(火)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/18(火)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/18(火)	2600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
10/18(火)	2700	4K	4K クロージング						●
10/19(水)	0459	4K	4K オープニング						●
10/19(水)	0500	4K	落語研究会		●	●			
10/19(水)	0600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
10/19(水)	0654	4K	Pick Up!		●	●	●		
10/19(水)	0700	4K	大丈夫じゃない大人たち~オフィス・サバイ				●		
10/19(水)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		

# 2022年10月

期間:22/10/17(月)~22/10/23(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
10/19(水)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
10/19(水)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
10/19(水)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/19(水)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/19(水)	1200	4K	ココみて! 4K			●			
10/19(水)	1259	4K	100日の郎君様				●		
10/19(水)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/19(水)	1600	4K	ココみて! 4K			●			
10/19(水)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
10/19(水)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
10/19(水)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
10/19(水)	1830	4K	水戸黄門 第36部				●		
10/19(水)	1930	4K	報道1930	●					
10/19(水)	2054	4K	奈良ふしぎ旅図鑑		●	●	●		
10/19(水)	2100	4K	美しい日本に出会う旅		●	●	●		
10/19(水)	2154	4K	満喫! セカンドライフ		●	●	●		
10/19(水)	2200	4K	ヒロシのぼっちキャンプ Season6		●	●	●		
10/19(水)	2254	4K	料理男子のすゝめ		●	●	●		
10/19(水)	2300	4K	ねこ自慢		●	●	●		
10/19(水)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/19(水)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/19(水)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/19(水)	2600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
10/19(水)	2700	4K	4K クロージング						●
10/20(木)	0459	4K	4K オープニング						●
10/20(木)	0500	4K	落語研究会		●	●			
10/20(木)	0600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
10/20(木)	0700	4K	大丈夫じゃない大人たち~オフィス・サバイ				●		
10/20(木)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/20(木)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
10/20(木)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
10/20(木)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	

# 2022年10月

期間:22/10/17(月)~22/10/23(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
10/20(木)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/20(木)	1200	4K	ココみて！4K			●			
10/20(木)	1259	4K	100日の郎君様				●		
10/20(木)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/20(木)	1600	4K	ココみて！4K			●			
10/20(木)	1659	4K	音楽のある風景4K		●		●	●	
10/20(木)	1730	4K	音楽のある風景4K		●		●	●	
10/20(木)	1800	4K	ビバ！ショッピング					●	
10/20(木)	1830	4K	水戸黄門 第36部				●		
10/20(木)	1930	4K	報道1930	●					
10/20(木)	2054	4K	元気の守り神		●	●	●		
10/20(木)	2100	4K	昭和歌謡ベストテン DX		●	●	●		
10/20(木)	2154	4K	和心百景			●			
10/20(木)	2200	4K	釣り百景		●	●	●		
10/20(木)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/20(木)	2300	4K	帰らないおじさん		●	●	●		
10/20(木)	2330	4K	ドリームカー誕生 シーズン3		●	●	●		
10/20(木)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/20(木)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/20(木)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/20(木)	2600	4K	ココみて！4K		●	●	●		
10/20(木)	2630	4K	ココみて！4K		●	●	●		
10/20(木)	2700	4K	4K クロージング						●
10/21(金)	0459	4K	4K オープニング						●
10/21(金)	0500	4K	落語研究会		●	●			
10/21(金)	0700	4K	大丈夫じゃない大人たち~オフィス・サバイ				●		
10/21(金)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/21(金)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
10/21(金)	0830	4K	ココみて！4K		●	●	●		
10/21(金)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/21(金)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/21(金)	1200	4K	ココみて！4K			●			

# 2022年10月

期間:22/10/17(月)~22/10/23(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
10/21(金)	1259	4K	L I V E O N ! うた好きショータイム		●	●	●		
10/21(金)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/21(金)	1600	4K	ココみて! 4K			●			
10/21(金)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
10/21(金)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
10/21(金)	1800	4K	ピバ! ショッピング					●	
10/21(金)	1830	4K	水戸黄門 第36部				●		
10/21(金)	1930	4K	報道1930	●					
10/21(金)	2054	4K	素晴らしい明日		●	●	●		
10/21(金)	2100	4K	MLB大谷翔平ハイライト2022	●			●		
10/21(金)	2254	4K	世界の窓		●	●			
10/21(金)	2300	4K	おんな酒場放浪記		●	●	●		
10/21(金)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/21(金)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/21(金)	2600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
10/21(金)	2630	4K	悪役令嬢なのでラスボスを飼ってみました		●	●	●		
10/21(金)	2700	4K	15周年 コードギアス 反逆のルルーシュ		●	●	●		
10/21(金)	2730	4K	4K クロージング						●
10/22(土)	0459	4K	4K オープニング						●
10/22(土)	0500	4K	TBSニュース	●					
10/22(土)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
10/22(土)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
10/22(土)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
10/22(土)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
10/22(土)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
10/22(土)	0800	4K	ジャパネットたかた 買いドキ!					●	
10/22(土)	1000	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/22(土)	1100	4K	B i z スクエア	●					
10/22(土)	1154	4K	トレンドクリップ		●	●	●		
10/22(土)	1200	4K	関口宏の一番新しい中世史		●	●	●		
10/22(土)	1254	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/22(土)	1300	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	

# 2022年10月

期間:22/10/17(月)~22/10/23(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
10/22(土)	1400	4K	NOBUTA GROUPマスターズGCL	●			●		
10/22(土)	1454	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/22(土)	1500	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/22(土)	1654	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/22(土)	1700	4K	ゴルフONE		●	●	●		
10/22(土)	1730	4K	くらしをシアワセにする家電の達人					●	
10/22(土)	1800	4K	夕焼け酒場		●	●	●		
10/22(土)	1830	4K	御社でインターンよろしいでしょうか?		●	●	●		
10/22(土)	1900	4K	土曜サスペンス				●		
10/22(土)	2054	4K	あれから10年 これから10年		●	●	●		
10/22(土)	2100	4K	土曜映画デラックス				●		
10/22(土)	2254	4K	デジタル一番星+		●	●	●		
10/22(土)	2300	4K	サンド伊達のコロッケあがってます		●	●	●		
10/22(土)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/22(土)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/22(土)	2600	4K	深夜お買物ビポパッ!					●	
10/22(土)	2630	4K	深夜お買物ビポパッ!					●	
10/22(土)	2700	4K	4K クロージング						●
10/23(日)	0459	4K	4K オープニング						●
10/23(日)	0500	4K	TBSニュース	●					
10/23(日)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
10/23(日)	0600	4K	京都はんなり紀行		●	●	●		
10/23(日)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
10/23(日)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
10/23(日)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
10/23(日)	0800	4K	ショップチャンネル お買い物エンターテイ					●	
10/23(日)	0854	4K	P i c k U p !		●	●	●		
10/23(日)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/23(日)	1000	4K	ドキュメントJ		●	●	●		
10/23(日)	1100	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
10/23(日)	1130	4K	こころめぐり逢い 二胡と匠の旅		●	●	●		
10/23(日)	1154	4K	情報セレクト		●	●	●		

# 2022年10月

期間:22/10/17(月)~22/10/23(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
10/23(日)	1200	4K	裸のアスリートII		●	●	●		
10/23(日)	1230	4K	麗しの宝石物語 selection		●	●	●		
10/23(日)	1300	4K	噂の!東京マガジン		●	●	●		
10/23(日)	1354	4K	dai-docoro☆ベジタ		●	●	●		
10/23(日)	1400	4K	NOBUTA GROUP マスターズGCL	●			●		
10/23(日)	1624	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/23(日)	1630	4K	映画				●		
10/23(日)	1854	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/23(日)	1900	4K	日曜サスペンス				●		
10/23(日)	2054	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/23(日)	2100	4K	日曜プレミアムジャーニー		●	●	●		
10/23(日)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/23(日)	2300	4K	日曜ドラマセレクション		●	●	●		
10/23(日)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
10/23(日)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/23(日)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/23(日)	2600	4K	買物大冒険					●	
10/23(日)	2630	4K	買物大冒険					●	
10/23(日)	2700	4K	4K クロージング						●

# 2022年11月

期間:22/11/21(月)~22/11/27(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
11/21(月)	0459	4K	4K オープニング						●
11/21(月)	0500	4K	落語研究会		●	●			
11/21(月)	0600	4K	ココみて! 4K			●			
11/21(月)	0700	4K	優雅な友達				●		
11/21(月)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/21(月)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
11/21(月)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
11/21(月)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/21(月)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/21(月)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
11/21(月)	1259	4K	太陽の末裔 Love Under The				●		
11/21(月)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/21(月)	1555	4K	魔法のワンプレート		●	●	●		
11/21(月)	1600	4K	ココみて! 4K			●			
11/21(月)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
11/21(月)	1728	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
11/21(月)	1754	4K	ビバ! ショッピング					●	
11/21(月)	1824	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/21(月)	1830	4K	水戸黄門 第37部				●		
11/21(月)	1930	4K	報道1930	●					
11/21(月)	2054	4K	住まいの参観日		●	●	●		
11/21(月)	2100	4K	吉田類の酒場放浪記		●	●	●		
11/21(月)	2200	4K	にっぽん! 歴史鑑定		●	●	●		
11/21(月)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/21(月)	2300	4K	憧れの地に家を買おう		●	●	●		
11/21(月)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/21(月)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/21(月)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/21(月)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
11/21(月)	2700	4K	4K クロージング						●
11/22(火)	0459	4K	4K オープニング						●
11/22(火)	0500	4K	落語研究会		●	●			



# 2022年11月

期間:22/11/21(月)~22/11/27(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
11/22(火)	0600	4K	ココみて! 4K			●			
11/22(火)	0700	4K	優雅な友達				●		
11/22(火)	0754	4K	Seeder~笑顔のタネをまく人~		●	●	●		
11/22(火)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
11/22(火)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
11/22(火)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/22(火)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/22(火)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
11/22(火)	1259	4K	太陽の末裔 Love Under The				●		
11/22(火)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/22(火)	1600	4K	ココみて! 4K			●			
11/22(火)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
11/22(火)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
11/22(火)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
11/22(火)	1830	4K	水戸黄門 第37部				●		
11/22(火)	1930	4K	報道1930	●					
11/22(火)	2054	4K	身近なパソコン 世の中を変える!		●	●	●		
11/22(火)	2100	4K	アドベンチャー魂		●	●	●		
11/22(火)	2154	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/22(火)	2200	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
11/22(火)	2300	4K	X年後の関係者たち あのムーブメントの舞		●	●	●		
11/22(火)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/22(火)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/22(火)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/22(火)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
11/22(火)	2700	4K	4K クロージング						●
11/23(水)	0459	4K	4K オープニング						●
11/23(水)	0500	4K	落語研究会		●	●			
11/23(水)	0600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
11/23(水)	0654	4K	P i c k U p !		●	●	●		
11/23(水)	0700	4K	優雅な友達				●		
11/23(水)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		

# 2022年11月

期間:22/11/21(月)~22/11/27(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
11/23(水)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
11/23(水)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
11/23(水)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/23(水)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/23(水)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
11/23(水)	1259	4K	太陽の末裔 Love Under The				●		
11/23(水)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/23(水)	1600	4K	ココみて! 4K			●			
11/23(水)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
11/23(水)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
11/23(水)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
11/23(水)	1830	4K	水戸黄門 第37部				●		
11/23(水)	1930	4K	報道1930	●					
11/23(水)	2054	4K	奈良ふしぎ旅図鑑		●	●	●		
11/23(水)	2100	4K	美しい日本に出会う旅		●	●	●		
11/23(水)	2154	4K	満喫! セカンドライフ		●	●	●		
11/23(水)	2200	4K	ヒロシのぼっちキャンプ Season6		●	●	●		
11/23(水)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/23(水)	2300	4K	ねこ自慢		●	●	●		
11/23(水)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/23(水)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/23(水)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/23(水)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
11/23(水)	2700	4K	4K クロージング						●
11/24(木)	0459	4K	4K オープニング						●
11/24(木)	0500	4K	落語研究会		●	●			
11/24(木)	0600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
11/24(木)	0654	4K	P i c k U p !		●	●	●		
11/24(木)	0700	4K	優雅な友達				●		
11/24(木)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/24(木)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
11/24(木)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		

# 2022年11月

期間:22/11/21(月)~22/11/27(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
11/24(木)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/24(木)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/24(木)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
11/24(木)	1259	4K	太陽の末裔 Love Under The				●		
11/24(木)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/24(木)	1600	4K	ココみて! 4K			●			
11/24(木)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
11/24(木)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
11/24(木)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
11/24(木)	1830	4K	水戸黄門 第37部				●		
11/24(木)	1930	4K	報道1930	●					
11/24(木)	2054	4K	元気の守り神		●	●	●		
11/24(木)	2100	4K	昭和歌謡ベストテン DX		●	●	●		
11/24(木)	2154	4K	和心百景			●			
11/24(木)	2200	4K	釣り百景		●	●	●		
11/24(木)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/24(木)	2300	4K	帰らないおじさん		●	●	●		
11/24(木)	2330	4K	シェアするラ!		●	●	●		
11/24(木)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/24(木)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/24(木)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
11/24(木)	2700	4K	4K クロージング						●
11/25(金)	0459	4K	4K オープニング						●
11/25(金)	0500	4K	落語研究会		●	●			
11/25(金)	0700	4K	優雅な友達				●		
11/25(金)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/25(金)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
11/25(金)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
11/25(金)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/25(金)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/25(金)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
11/25(金)	1259	4K	L I V E ON! うた好きショータイム		●	●	●		

# 2022年11月

期間:22/11/21(月)~22/11/27(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
11/25(金)	1355	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/25(金)	1400	4K	2022カシオワールドオープンゴルフ	●			●		
11/25(金)	1554	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/25(金)	1600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
11/25(金)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
11/25(金)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
11/25(金)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
11/25(金)	1830	4K	水戸黄門 第37部				●		
11/25(金)	1930	4K	報道1930	●					
11/25(金)	2054	4K	素晴らしい明日		●	●	●		
11/25(金)	2100	4K	2022カシオワールドオープンゴルフ		●		●		
11/25(金)	2254	4K	世界の窓		●	●			
11/25(金)	2300	4K	NPB AWARDS 2022 supp		●	●	●		
11/25(金)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/25(金)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/25(金)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/25(金)	2600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
11/25(金)	2630	4K	悪役令嬢なのでラスボスを飼ってみました		●	●	●		
11/25(金)	2700	4K	15周年 コードギアス 反逆のルルーシュ		●	●	●		
11/25(金)	2730	4K	4K クロージング						●
11/26(土)	0459	4K	4K オープニング						●
11/26(土)	0500	4K	TBSニュース	●					
11/26(土)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
11/26(土)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
11/26(土)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
11/26(土)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
11/26(土)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
11/26(土)	0800	4K	ジャパネットたかた 買いドキ!					●	
11/26(土)	1000	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/26(土)	1100	4K	Bizスクエア	●					
11/26(土)	1154	4K	トレンドクリップ		●	●	●		
11/26(土)	1200	4K	関口宏の一番新しい中世史		●	●	●		

# 2022年11月

期間:22/11/21(月)~22/11/27(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
11/26(土)	1254	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/26(土)	1300	4K	チョコブラの超ヒット商品研究所					●	
11/26(土)	1354	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/26(土)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/26(土)	1700	4K	ゴルフONE		●	●	●		
11/26(土)	1730	4K	家電と住まいのヤマダ・テレビショッピング					●	
11/26(土)	1800	4K	夕焼け酒場		●	●	●		
11/26(土)	1830	4K	御社でインターンよろしいでしょうか?		●	●	●		
11/26(土)	1900	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
11/26(土)	1930	4K	2022カシオワールドオープンゴルフ	●			●		
11/26(土)	2054	4K	あれから10年 これから10年		●	●	●		
11/26(土)	2100	4K	土曜映画デラックス				●		
11/26(土)	2254	4K	デジタル一番星+		●	●	●		
11/26(土)	2300	4K	おもひで銭湯探訪		●	●	●		
11/26(土)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/26(土)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/26(土)	2600	4K	深夜お買物ビポパッ!					●	
11/26(土)	2630	4K	深夜お買物ビポパッ!					●	
11/26(土)	2700	4K	4K クロージング						●
11/27(日)	0459	4K	4K オープニング						●
11/27(日)	0500	4K	TBSニュース	●					
11/27(日)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
11/27(日)	0600	4K	京都はんなり紀行		●	●	●		
11/27(日)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
11/27(日)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
11/27(日)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
11/27(日)	0800	4K	ショッピングチャンネル お買い物エンターテイ					●	
11/27(日)	0854	4K	P i c k U p !		●	●	●		
11/27(日)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/27(日)	1000	4K	ドキュメントJ		●	●	●		
11/27(日)	1100	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
11/27(日)	1130	4K	ころめぐり逢い 二胡と匠の旅		●	●	●		

# 2022年11月

期間:22/11/21(月)~22/11/27(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
11/27(日)	1154	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/27(日)	1200	4K	裸のアスリートII		●	●	●		
11/27(日)	1230	4K	麗しの宝石物語 selection		●	●	●		
11/27(日)	1300	4K	噂の!東京マガジン		●	●	●		
11/27(日)	1354	4K	dai-docoro☆ベジタ		●	●	●		
11/27(日)	1400	4K	通信簿の少女を探して		●	●	●		
11/27(日)	1554	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/27(日)	1600	4K	映画				●		
11/27(日)	1800	4K	アドベンチャー魂		●	●	●		
11/27(日)	1855	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/27(日)	1900	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
11/27(日)	1930	4K	2022カシオワールドオープンゴルフ	●			●		
11/27(日)	2054	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/27(日)	2100	4K	日曜プレミアムジャーニー		●	●	●		
11/27(日)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/27(日)	2300	4K	日曜ドラマセレクション		●	●	●		
11/27(日)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
11/27(日)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/27(日)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/27(日)	2600	4K	買物大冒険					●	
11/27(日)	2630	4K	買物大冒険					●	
11/27(日)	2700	4K	4K クロージング						●

# 2022年12月

期間:22/12/19(月)~22/12/25(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
12/19(月)	0459	4K	4K オープニング						●
12/19(月)	0500	4K	落語研究会		●	●			
12/19(月)	0600	4K	ココみて! 4K			●			
12/19(月)	0700	4K	ミリオネア邸宅殺人事件				●		
12/19(月)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/19(月)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
12/19(月)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/19(月)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/19(月)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/19(月)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/19(月)	1230	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/19(月)	1259	4K	王になった男				●		
12/19(月)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/19(月)	1555	4K	魔法のワンプレート		●	●	●		
12/19(月)	1600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/19(月)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
12/19(月)	1728	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
12/19(月)	1754	4K	ビバ! ショッピング					●	
12/19(月)	1824	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/19(月)	1830	4K	水戸黄門 第38部				●		
12/19(月)	1930	4K	報道1930	●					
12/19(月)	2054	4K	住まいの参観日		●	●	●		
12/19(月)	2100	4K	吉田類の酒場放浪記		●	●	●		
12/19(月)	2200	4K	にっぽん! 歴史鑑定		●	●	●		
12/19(月)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/19(月)	2300	4K	憧れの地に家を買おう		●	●	●		
12/19(月)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/19(月)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/19(月)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/19(月)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
12/19(月)	2700	4K	4K クロージング						●
12/20(火)	0459	4K	4K オープニング						●

# 2022年12月

期間:22/12/19(月)~22/12/25(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
12/20(火)	0500	4K	落語研究会		●	●			
12/20(火)	0600	4K	ココみて! 4K			●			
12/20(火)	0700	4K	ミリオネア邸宅殺人事件				●		
12/20(火)	0754	4K	Seedee~笑顔のタネをまく人~		●	●	●		
12/20(火)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
12/20(火)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/20(火)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/20(火)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/20(火)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/20(火)	1254	4K	Pick Up!		●	●	●		
12/20(火)	1259	4K	王になった男				●		
12/20(火)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/20(火)	1600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/20(火)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
12/20(火)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
12/20(火)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
12/20(火)	1830	4K	水戸黄門 第38部				●		
12/20(火)	1930	4K	報道1930	●					
12/20(火)	2054	4K	身近なパソコン 世の中を変える!		●	●	●		
12/20(火)	2100	4K	アドベンチャー魂		●	●	●		
12/20(火)	2154	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/20(火)	2200	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
12/20(火)	2300	4K	X年後の関係者たち あのムーブメントの舞		●	●	●		
12/20(火)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/20(火)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/20(火)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/20(火)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
12/20(火)	2700	4K	4K クロージング						●
12/21(水)	0459	4K	4K オープニング						●
12/21(水)	0500	4K	落語研究会		●	●			
12/21(水)	0600	4K	ココみて! 4K			●			
12/21(水)	0700	4K	ミリオネア邸宅殺人事件				●		



# 2022年12月

期間:22/12/19(月)~22/12/25(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
12/21(水)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/21(水)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
12/21(水)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/21(水)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/21(水)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/21(水)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/21(水)	1230	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/21(水)	1259	4K	王になった男				●		
12/21(水)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/21(水)	1600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/21(水)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
12/21(水)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
12/21(水)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
12/21(水)	1830	4K	水戸黄門 第38部				●		
12/21(水)	1930	4K	報道1930	●					
12/21(水)	2054	4K	奈良ふしぎ旅図鑑		●	●	●		
12/21(水)	2100	4K	美しい日本に出会う旅		●	●	●		
12/21(水)	2154	4K	満喫! セカンドライフ		●	●	●		
12/21(水)	2200	4K	ヒロシのぼっちキャンプ Season6		●	●	●		
12/21(水)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/21(水)	2300	4K	ねこ自慢		●	●	●		
12/21(水)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/21(水)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/21(水)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/21(水)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
12/21(水)	2700	4K	4K クロージング						●
12/22(木)	0459	4K	4K オープニング						●
12/22(木)	0500	4K	落語研究会		●	●			
12/22(木)	0600	4K	ココみて! 4K			●			
12/22(木)	0700	4K	ミリオネア邸宅殺人事件				●		
12/22(木)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/22(木)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		

# 2022年12月

期間:22/12/19(月)~22/12/25(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
12/22(木)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/22(木)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/22(木)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/22(木)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/22(木)	1259	4K	王になった男				●		
12/22(木)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/22(木)	1600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/22(木)	1654	4K	P i c k U p !		●	●	●		
12/22(木)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
12/22(木)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
12/22(木)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
12/22(木)	1830	4K	水戸黄門 第38部				●		
12/22(木)	1930	4K	報道1930	●					
12/22(木)	2054	4K	元気の守り神		●	●	●		
12/22(木)	2100	4K	昭和歌謡ベストテン DX		●	●	●		
12/22(木)	2154	4K	和心百景			●			
12/22(木)	2200	4K	釣り百景		●	●	●		
12/22(木)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/22(木)	2300	4K	シェアするラ!		●	●	●		
12/22(木)	2330	4K	シェアするラ!		●	●	●		
12/22(木)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/22(木)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/22(木)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
12/22(木)	2700	4K	4K クロージング						●
12/23(金)	0459	4K	4K オープニング						●
12/23(金)	0500	4K	落語研究会		●	●			
12/23(金)	0700	4K	ミリオネア邸宅殺人事件				●		
12/23(金)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/23(金)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
12/23(金)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/23(金)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/23(金)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		

# 2022年12月

期間:22/12/19(月)~22/12/25(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
12/23(金)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/23(金)	1259	4K	L I V E O N! うた好きショータイム		●	●	●		
12/23(金)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/23(金)	1600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/23(金)	1630	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/23(金)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
12/23(金)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
12/23(金)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
12/23(金)	1830	4K	水戸黄門 第38部				●		
12/23(金)	1930	4K	報道1930	●					
12/23(金)	2054	4K	素晴らしい明日		●	●	●		
12/23(金)	2100	4K	金曜プレミアム歌謡ショー		●	●	●		
12/23(金)	2254	4K	世界の窓		●	●			
12/23(金)	2300	4K	おんな酒場放浪記		●	●	●		
12/23(金)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/23(金)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/23(金)	2600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
12/23(金)	2630	4K	悪役令嬢なのでラスボスを飼ってみました		●	●	●		
12/23(金)	2700	4K	15周年 コードギアス 反逆のルルーシュ		●	●	●		
12/23(金)	2730	4K	4K クロージング						●
12/24(土)	0459	4K	4K オープニング						●
12/24(土)	0500	4K	TBSニュース	●					
12/24(土)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
12/24(土)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
12/24(土)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
12/24(土)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
12/24(土)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
12/24(土)	0800	4K	ジャパネットたかた 買いドキ!					●	
12/24(土)	1000	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/24(土)	1100	4K	B i zスクエア	●					
12/24(土)	1154	4K	トレンドクリップ		●	●	●		
12/24(土)	1200	4K	関口宏の一番新しい中世史		●	●	●		

# 2022年12月

期間:22/12/19(月)~22/12/25(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
12/24(土)	1254	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/24(土)	1300	4K	にっぽん鉄道写真の旅		●	●	●		
12/24(土)	1354	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/24(土)	1400	4K	琥珀色の島を夢見て TOKIO、沖縄コー		●	●	●		
12/24(土)	1430	4K	ビバ! ショッピング					●	
12/24(土)	1500	4K	ミステリー・セクション				●		
12/24(土)	1654	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/24(土)	1700	4K	ゴルフONE		●	●	●		
12/24(土)	1730	4K	世界遺産8Kディレクターズカット版		●	●	●		
12/24(土)	1800	4K	夕焼け酒場		●	●	●		
12/24(土)	1830	4K	御社でインターンよろしいでしょうか?		●	●	●		
12/24(土)	1900	4K	土曜サスペンス				●		
12/24(土)	2054	4K	あれから10年 これから10年		●	●	●		
12/24(土)	2100	4K	土曜映画デラックス				●		
12/24(土)	2254	4K	デジタル一番星+		●	●	●		
12/24(土)	2300	4K	ONEUS密着 K-POPスター世界進出		●	●	●		
12/24(土)	2330	4K	郷愁の街角ラーメン		●	●	●		
12/24(土)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/24(土)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/24(土)	2600	4K	深夜お買物ビボパッ!					●	
12/24(土)	2630	4K	深夜お買物ビボパッ!					●	
12/24(土)	2700	4K	4K クロージング						●
12/25(日)	0459	4K	4K オープニング						●
12/25(日)	0500	4K	TBSニュース	●					
12/25(日)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
12/25(日)	0600	4K	京都はんなり紀行		●	●	●		
12/25(日)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
12/25(日)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
12/25(日)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
12/25(日)	0800	4K	ショップチャンネル お買い物エンターテイ					●	
12/25(日)	0854	4K	P i c k U p !		●	●	●		
12/25(日)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	

# 2022年12月

期間:22/12/19(月)~22/12/25(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
12/25(日)	1000	4K	ドキュメントJ		●	●	●		
12/25(日)	1100	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
12/25(日)	1130	4K	こころめぐり逢い 二胡と匠の旅		●	●	●		
12/25(日)	1154	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/25(日)	1200	4K	裸のアスリートII		●	●	●		
12/25(日)	1230	4K	麗しの宝石物語 selection		●	●	●		
12/25(日)	1300	4K	噂の!東京マガジン		●	●	●		
12/25(日)	1354	4K	dai-docoro☆ベジタ		●	●	●		
12/25(日)	1400	4K	映画				●		
12/25(日)	1554	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/25(日)	1600	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/25(日)	1754	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/25(日)	1800	4K	美しい日本に出会う旅		●	●	●		
12/25(日)	1854	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/25(日)	1900	4K	日曜サスペンス				●		
12/25(日)	2054	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/25(日)	2100	4K	日曜プレミアムジャーニー		●	●	●		
12/25(日)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/25(日)	2300	4K	素晴らしき日本 鉄道の旅				●		
12/25(日)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
12/25(日)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/25(日)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/25(日)	2600	4K	買物大冒険					●	
12/25(日)	2630	4K	買物大冒険					●	
12/25(日)	2700	4K	4K クロージング						●

# 2023年1月

期間:23/01/16(月)~23/01/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
01/16(月)	0459	4K	4K オープニング						●
01/16(月)	0500	4K	落語研究会		●	●			
01/16(月)	0600	4K	ココみて! 4K			●			
01/16(月)	0700	4K	ストーブリーグ				●		
01/16(月)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/16(月)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
01/16(月)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
01/16(月)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/16(月)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/16(月)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
01/16(月)	1230	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
01/16(月)	1259	4K	王になった男				●		
01/16(月)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/16(月)	1555	4K	魔法のワンプレート		●	●	●		
01/16(月)	1600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
01/16(月)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
01/16(月)	1728	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
01/16(月)	1754	4K	ビバ! ショッピング					●	
01/16(月)	1824	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/16(月)	1830	4K	水戸黄門 第39部				●		
01/16(月)	1930	4K	報道1930	●					
01/16(月)	2054	4K	住まいの参観日		●	●	●		
01/16(月)	2100	4K	吉田類の酒場放浪記		●	●	●		
01/16(月)	2200	4K	にっぽん! 歴史鑑定		●	●	●		
01/16(月)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/16(月)	2300	4K	憧れの地に家を買おう		●	●	●		
01/16(月)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/16(月)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/16(月)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/16(月)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
01/16(月)	2700	4K	4K クロージング						●
01/17(火)	0459	4K	4K オープニング						●

# 2023年1月

期間:23/01/16(月)~23/01/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
01/17(火)	0500	4K	落語研究会		●	●			
01/17(火)	0600	4K	ココみて! 4K			●			
01/17(火)	0700	4K	ストーブリーグ				●		
01/17(火)	0754	4K	Seedee~笑顔のタネをまく人~		●	●	●		
01/17(火)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
01/17(火)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
01/17(火)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/17(火)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/17(火)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
01/17(火)	1254	4K	Pick Up!		●	●	●		
01/17(火)	1259	4K	王になった男				●		
01/17(火)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/17(火)	1600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
01/17(火)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
01/17(火)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
01/17(火)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
01/17(火)	1830	4K	水戸黄門 第39部				●		
01/17(火)	1930	4K	報道1930	●					
01/17(火)	2054	4K	身近なパソコン 世の中を変える!		●	●	●		
01/17(火)	2100	4K	アドベンチャー魂		●	●	●		
01/17(火)	2154	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/17(火)	2200	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
01/17(火)	2300	4K	X年後の関係者たち あのムーブメントの舞		●	●	●		
01/17(火)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/17(火)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/17(火)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/17(火)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
01/17(火)	2700	4K	4K クロージング						●
01/18(水)	0459	4K	4K オープニング						●
01/18(水)	0500	4K	落語研究会		●	●			
01/18(水)	0600	4K	ココみて! 4K			●			
01/18(水)	0700	4K	ストーブリーグ				●		

# 2023年1月

期間:23/01/16(月)~23/01/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
01/18(水)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/18(水)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
01/18(水)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
01/18(水)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/18(水)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/18(水)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
01/18(水)	1259	4K	王になった男				●		
01/18(水)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/18(水)	1600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
01/18(水)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
01/18(水)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
01/18(水)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
01/18(水)	1830	4K	水戸黄門 第39部				●		
01/18(水)	1930	4K	報道1930	●					
01/18(水)	2054	4K	奈良ふしぎ旅図鑑		●	●	●		
01/18(水)	2100	4K	美しい日本に出会う旅		●	●	●		
01/18(水)	2154	4K	満喫! セカンドライフ		●	●	●		
01/18(水)	2200	4K	ヒロシのぼっちキャンプ Season 6		●	●	●		
01/18(水)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/18(水)	2300	4K	ねこ自慢		●	●	●		
01/18(水)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/18(水)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/18(水)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/18(水)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
01/18(水)	2700	4K	4K クロージング						●
01/19(木)	0459	4K	4K オープニング						●
01/19(木)	0500	4K	落語研究会		●	●			
01/19(木)	0600	4K	ココみて! 4K			●			
01/19(木)	0700	4K	昼と夜				●		
01/19(木)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/19(木)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
01/19(木)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		



# 2023年1月

期間:23/01/16(月)~23/01/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
01/19(木)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/19(木)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/19(木)	1200	4K	ココみて！4K		●	●	●		
01/19(木)	1259	4K	王になった男				●		
01/19(木)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/19(木)	1600	4K	ココみて！4K		●	●	●		
01/19(木)	1630	4K	ココみて！4K		●	●	●		
01/19(木)	1659	4K	音楽のある風景4K		●		●	●	
01/19(木)	1730	4K	音楽のある風景4K		●		●	●	
01/19(木)	1800	4K	ビバ！ショッピング					●	
01/19(木)	1830	4K	水戸黄門 第39部				●		
01/19(木)	1930	4K	報道1930	●					
01/19(木)	2054	4K	元気の守り神		●	●	●		
01/19(木)	2100	4K	昭和歌謡ベストテン DX		●	●	●		
01/19(木)	2154	4K	和心百景			●			
01/19(木)	2200	4K	釣り百景		●	●	●		
01/19(木)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/19(木)	2300	4K	#居酒屋新幹線		●	●	●		
01/19(木)	2330	4K	ママはバーテンダー ~今宵も踊ろう~		●	●	●		
01/19(木)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/19(木)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/19(木)	2600	4K	ココみて！4K			●			
01/19(木)	2700	4K	4K クロージング						●
01/20(金)	0459	4K	4K オープニング						●
01/20(金)	0500	4K	落語研究会		●	●			
01/20(金)	0700	4K	昼と夜				●		
01/20(金)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/20(金)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
01/20(金)	0830	4K	ココみて！4K		●	●	●		
01/20(金)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/20(金)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/20(金)	1200	4K	ココみて！4K		●	●	●		

# 2023年1月

期間:23/01/16(月)~23/01/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
01/20(金)	1259	4K	L I V E O N ! うた好きショータイム		●	●	●		
01/20(金)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/20(金)	1600	4K	ココみて! 4K			●			
01/20(金)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
01/20(金)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
01/20(金)	1800	4K	ピバ! ショッピング					●	
01/20(金)	1830	4K	水戸黄門 第39部				●		
01/20(金)	1930	4K	報道1930	●					
01/20(金)	2054	4K	素晴らしい明日		●	●	●		
01/20(金)	2100	4K	金曜プレミアム歌謡ショー		●	●	●		
01/20(金)	2254	4K	世界の窓		●	●			
01/20(金)	2300	4K	おんな酒場放浪記		●	●	●		
01/20(金)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/20(金)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/20(金)	2600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
01/20(金)	2630	4K	ツンデレ悪役令嬢リーゼロッテと実況の遠藤		●	●	●		
01/20(金)	2700	4K	彼女、お借りします2期		●	●	●		
01/20(金)	2730	4K	4K クロージング						●
01/21(土)	0459	4K	4K オープニング						●
01/21(土)	0500	4K	TBSニュース	●					
01/21(土)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
01/21(土)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
01/21(土)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
01/21(土)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
01/21(土)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
01/21(土)	0800	4K	ジャパネットたかた 買いドキ!					●	
01/21(土)	1000	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/21(土)	1100	4K	B i z スクエア	●					
01/21(土)	1154	4K	トレンドクリップ		●	●	●		
01/21(土)	1200	4K	関口宏の一番新しい中世史		●	●	●		
01/21(土)	1254	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/21(土)	1300	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	

# 2023年1月

期間:23/01/16(月)~23/01/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
01/21(土)	1400	4K	日本の旬を行く!路線バスの旅		●	●	●		
01/21(土)	1454	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/21(土)	1500	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/21(土)	1654	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/21(土)	1700	4K	ゴルフONE		●	●	●		
01/21(土)	1730	4K	YAMADAテレビショッピング店					●	
01/21(土)	1800	4K	夕焼け酒場		●	●	●		
01/21(土)	1830	4K	Sound Inn "S"		●	●	●		
01/21(土)	1900	4K	土曜サスペンス				●		
01/21(土)	2054	4K	あれから10年 これから10年		●	●	●		
01/21(土)	2100	4K	土曜映画デラックス				●		
01/21(土)	2354	4K	デジタル一番星+		●	●	●		
01/21(土)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/21(土)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/21(土)	2600	4K	深夜お買物ビボパッ!					●	
01/21(土)	2630	4K	深夜お買物ビボパッ!					●	
01/21(土)	2700	4K	4K クロージング						●
01/22(日)	0459	4K	4K オープニング						●
01/22(日)	0500	4K	TBSニュース	●					
01/22(日)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
01/22(日)	0600	4K	京都はんなり紀行		●	●	●		
01/22(日)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
01/22(日)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
01/22(日)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
01/22(日)	0800	4K	ショップチャンネル お買い物エンターテイ					●	
01/22(日)	0854	4K	Pick Up!		●	●	●		
01/22(日)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/22(日)	1000	4K	2023選抜女子駅伝北九州大会	●			●		
01/22(日)	1154	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/22(日)	1200	4K	裸のアスリートII		●	●	●		
01/22(日)	1230	4K	麗しの宝石物語 selection		●	●	●		
01/22(日)	1300	4K	噂の!東京マガジン		●	●	●		

# 2023年1月

期間:23/01/16(月)~23/01/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
01/22(日)	1354	4K	dai-docoro☆ベジタ		●	●	●		
01/22(日)	1400	4K	映画				●		
01/22(日)	1554	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/22(日)	1600	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/22(日)	1754	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/22(日)	1800	4K	アドベンチャー魂		●	●	●		
01/22(日)	1854	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/22(日)	1900	4K	日曜サスペンス				●		
01/22(日)	2054	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/22(日)	2100	4K	日曜プレミアムジャーニー		●	●	●		
01/22(日)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/22(日)	2300	4K	日曜ドラマセレクション				●		
01/22(日)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
01/22(日)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/22(日)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/22(日)	2600	4K	買物大冒険					●	
01/22(日)	2630	4K	買物大冒険					●	
01/22(日)	2700	4K	4K クロージング						●

# 2023年2月

期間: 23/02/20(月)~23/02/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
02/20(月)	0459	4K	4K オープニング						●
02/20(月)	0500	4K	ココみて! 4K			●			
02/20(月)	0600	4K	ココみて! 4K			●			
02/20(月)	0700	4K	トレイン				●		
02/20(月)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/20(月)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
02/20(月)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/20(月)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/20(月)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/20(月)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/20(月)	1259	4K	ポッサム~愛と運命を盗んだ男~				●		
02/20(月)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/20(月)	1555	4K	魔法のワンプレート		●	●	●		
02/20(月)	1600	4K	ココみて! 4K			●			
02/20(月)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
02/20(月)	1728	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
02/20(月)	1754	4K	ビバ! ショッピング					●	
02/20(月)	1824	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/20(月)	1830	4K	水戸黄門 第40部				●		
02/20(月)	1930	4K	報道1930	●					
02/20(月)	2054	4K	住まいの参観日		●	●	●		
02/20(月)	2100	4K	吉田類の酒場放浪記		●	●	●		
02/20(月)	2200	4K	にっぽん! 歴史鑑定		●	●	●		
02/20(月)	2254	4K	梅旅 ~nagomi 和歌山~		●	●	●		
02/20(月)	2300	4K	憧れの地に家を買おう		●	●	●		
02/20(月)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/20(月)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/20(月)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/20(月)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
02/20(月)	2700	4K	4K クロージング						●
02/21(火)	0459	4K	4K オープニング						●
02/21(火)	0500	4K	ココみて! 4K			●			

# 2023年2月

期間: 23/02/20(月)~23/02/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
02/21(火)	0600	4K	ココみて! 4K			●			
02/21(火)	0700	4K	トレイン				●		
02/21(火)	0754	4K	Seedler~笑顔のタネをまく人~		●	●	●		
02/21(火)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
02/21(火)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/21(火)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/21(火)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/21(火)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/21(火)	1259	4K	ポッサム~愛と運命を盗んだ男~				●		
02/21(火)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/21(火)	1600	4K	ココみて! 4K			●			
02/21(火)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
02/21(火)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
02/21(火)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
02/21(火)	1830	4K	水戸黄門 第40部				●		
02/21(火)	1930	4K	報道1930	●					
02/21(火)	2054	4K	身近なパソコン 世の中を変える!		●	●	●		
02/21(火)	2100	4K	アドベンチャー魂		●	●	●		
02/21(火)	2154	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/21(火)	2200	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
02/21(火)	2300	4K	X年後の関係者たち あのムーブメントの舞		●	●	●		
02/21(火)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/21(火)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/21(火)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/21(火)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
02/21(火)	2700	4K	4K クロージング						●
02/22(水)	0459	4K	4K オープニング						●
02/22(水)	0500	4K	ココみて! 4K			●			
02/22(水)	0600	4K	ココみて! 4K			●			
02/22(水)	0700	4K	トレイン				●		
02/22(水)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/22(水)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		

# 2023年2月

期間: 23/02/20(月)~23/02/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
02/22(水)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/22(水)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/22(水)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/22(水)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/22(水)	1259	4K	ポッサム~愛と運命を盗んだ男~				●		
02/22(水)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/22(水)	1600	4K	ココみて! 4K			●			
02/22(水)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
02/22(水)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
02/22(水)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
02/22(水)	1830	4K	水戸黄門 第40部				●		
02/22(水)	1930	4K	報道1930	●					
02/22(水)	2054	4K	奈良ふしぎ旅図鑑		●	●	●		
02/22(水)	2100	4K	美しい日本に出会う旅		●	●	●		
02/22(水)	2154	4K	満喫! セカンドライフ		●	●	●		
02/22(水)	2200	4K	ヒロシのぼっちキャンプ Season6		●	●	●		
02/22(水)	2254	4K	オリーブオイルな日々 ~スペインへひとつ		●	●	●		
02/22(水)	2300	4K	ねこ自慢		●	●	●		
02/22(水)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/22(水)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/22(水)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/22(水)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
02/22(水)	2700	4K	4K クロージング						●
02/23(木)	0459	4K	4K オープニング						●
02/23(木)	0500	4K	ココみて! 4K			●			
02/23(木)	0600	4K	ココみて! 4K			●			
02/23(木)	0700	4K	トレイン				●		
02/23(木)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/23(木)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
02/23(木)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/23(木)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/23(木)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		

# 2023年2月

期間: 23/02/20(月)~23/02/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
02/23(木)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/23(木)	1259	4K	ポッサム~愛と運命を盗んだ男~				●		
02/23(木)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/23(木)	1600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/23(木)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
02/23(木)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
02/23(木)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
02/23(木)	1830	4K	水戸黄門 第40部				●		
02/23(木)	1930	4K	報道1930	●					
02/23(木)	2054	4K	元気の守り神		●	●	●		
02/23(木)	2100	4K	昭和歌謡ベストテン DX		●	●	●		
02/23(木)	2154	4K	和心百景			●			
02/23(木)	2200	4K	釣り百景		●	●	●		
02/23(木)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/23(木)	2300	4K	#居酒屋新幹線		●	●	●		
02/23(木)	2330	4K	ママはバーテンダー ~今宵も踊ろう~		●	●	●		
02/23(木)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/23(木)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/23(木)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
02/23(木)	2700	4K	4K クロージング						●
02/24(金)	0459	4K	4K オープニング						●
02/24(金)	0500	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/24(金)	0530	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/24(金)	0600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/24(金)	0630	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/24(金)	0700	4K	トレイン				●		
02/24(金)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/24(金)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
02/24(金)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/24(金)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/24(金)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/24(金)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		



# 2023年2月

期間: 23/02/20(月)~23/02/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
02/24(金)	1259	4K	L I V E O N ! うた好きショータイム		●	●	●		
02/24(金)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/24(金)	1600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/24(金)	1630	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/24(金)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
02/24(金)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
02/24(金)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
02/24(金)	1830	4K	水戸黄門 第40部				●		
02/24(金)	1930	4K	報道1930	●					
02/24(金)	2054	4K	素晴らしい明日		●	●	●		
02/24(金)	2100	4K	金曜プレミアム歌謡ショー		●	●	●		
02/24(金)	2254	4K	世界の窓		●	●			
02/24(金)	2300	4K	おんな酒場放浪記		●	●	●		
02/24(金)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/24(金)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/24(金)	2600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
02/24(金)	2630	4K	ツンデレ悪役令嬢リーゼロッテと実況の遠藤		●	●	●		
02/24(金)	2700	4K	彼女、お借りします 2期		●	●	●		
02/24(金)	2730	4K	4K クロージング						●
02/25(土)	0459	4K	4K オープニング						●
02/25(土)	0500	4K	TBSニュース	●					
02/25(土)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
02/25(土)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
02/25(土)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
02/25(土)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
02/25(土)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
02/25(土)	0800	4K	ジャパネットたかた 買いドキ!					●	
02/25(土)	1000	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/25(土)	1100	4K	B i z スクエア	●					
02/25(土)	1154	4K	トレンドクリップ		●	●	●		
02/25(土)	1200	4K	関口宏の一番新しい中世史		●	●	●		
02/25(土)	1254	4K	情報セレクト		●	●	●		

# 2023年2月

期間: 23/02/20(月)~23/02/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
02/25(土)	1300	4K	チョコブラの超ヒット商品研究所					●	
02/25(土)	1354	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/25(土)	1400	4K	美しい日本に出会う旅		●	●	●		
02/25(土)	1500	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/25(土)	1654	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/25(土)	1700	4K	ゴルフONE		●	●	●		
02/25(土)	1730	4K	家電と住まいのヤマダ・テレビショッピング					●	
02/25(土)	1800	4K	夕焼け酒場		●	●	●		
02/25(土)	1830	4K	御社でインターンよろしいでしょうか?		●	●	●		
02/25(土)	1900	4K	土曜サスペンス				●		
02/25(土)	2054	4K	あれから10年 これから10年		●	●	●		
02/25(土)	2100	4K	土曜映画デラックス				●		
02/25(土)	2254	4K	デジタル一番星+		●	●	●		
02/25(土)	2300	4K	ドリームカー誕生 シーズン3		●	●	●		
02/25(土)	2324	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/25(土)	2330	4K	ドリームカー誕生 シーズン3		●	●	●		
02/25(土)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/25(土)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/25(土)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/25(土)	2600	4K	深夜お買物ビボパッ!					●	
02/25(土)	2630	4K	深夜お買物ビボパッ!					●	
02/25(土)	2700	4K	4K クロージング						●
02/26(日)	0459	4K	4K オープニング						●
02/26(日)	0500	4K	TBSニュース	●					
02/26(日)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
02/26(日)	0600	4K	京都はんなり紀行		●	●	●		
02/26(日)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
02/26(日)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
02/26(日)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
02/26(日)	0800	4K	ショップチャンネル お買い物エンターテイ					●	
02/26(日)	0854	4K	P i c k U p !		●	●	●		
02/26(日)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	

# 2023年2月

期間: 23/02/20(月)~23/02/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
02/26(日)	1000	4K	JNNふるさと紀行		●	●	●		
02/26(日)	1054	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/26(日)	1100	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
02/26(日)	1130	4K	ころめぐり逢い 二胡と匠の旅		●	●	●		
02/26(日)	1154	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/26(日)	1200	4K	裸のアスリートII		●	●	●		
02/26(日)	1230	4K	麗しの宝石物語 selection		●	●	●		
02/26(日)	1300	4K	噂の!東京マガジン		●	●	●		
02/26(日)	1354	4K	dai-docoro☆ベジタ		●	●	●		
02/26(日)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/26(日)	1554	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/26(日)	1600	4K	侍ジャパン強化試合	●			●		
02/26(日)	1754	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/26(日)	1800	4K	憧れの地に家を買おう		●	●	●		
02/26(日)	1815	4K	憧れの地に家を買おう		●	●	●		
02/26(日)	1830	4K	憧れの地に家を買おう		●	●	●		
02/26(日)	1845	4K	憧れの地に家を買おう		●	●	●		
02/26(日)	1900	4K	日曜サスペンス				●		
02/26(日)	2054	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/26(日)	2100	4K	日曜プレミアムジャーニー		●	●	●		
02/26(日)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/26(日)	2300	4K	日曜ドラマセレクション				●		
02/26(日)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
02/26(日)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/26(日)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/26(日)	2600	4K	買物大冒険					●	
02/26(日)	2630	4K	買物大冒険					●	
02/26(日)	2700	4K	4K クロージング						●

# 2023年3月

期間: 23/03/20(月)~23/03/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
03/20(月)	0459	4K	4K オープニング						●
03/20(月)	0500	4K	ココみて! 4K			●			
03/20(月)	0600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/20(月)	0700	4K	君のハートを捕まえろ!				●		
03/20(月)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/20(月)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
03/20(月)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/20(月)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/20(月)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/20(月)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/20(月)	1254	4K	P i c k U p !		●	●	●		
03/20(月)	1259	4K	ハイクラス~偽りの楽園~				●		
03/20(月)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/20(月)	1555	4K	魔法のワンプレート		●	●	●		
03/20(月)	1600	4K	ココみて! 4K			●			
03/20(月)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
03/20(月)	1728	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
03/20(月)	1754	4K	ビバ! ショッピング					●	
03/20(月)	1824	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/20(月)	1830	4K	水戸黄門 第43部				●		
03/20(月)	1930	4K	報道1930	●					
03/20(月)	2054	4K	住まいの参観日		●	●	●		
03/20(月)	2100	4K	吉田類の酒場放浪記		●	●	●		
03/20(月)	2200	4K	にっぽん! 歴史鑑定		●	●	●		
03/20(月)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/20(月)	2300	4K	憧れの地に家を買おう		●	●	●		
03/20(月)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/20(月)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/20(月)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/20(月)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
03/20(月)	2700	4K	4K クロージング						●
03/21(火)	0459	4K	4K オープニング						●

# 2023年3月

期間: 23/03/20(月)~23/03/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
03/21(火)	0500	4K	ココみて! 4K			●			
03/21(火)	0600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/21(火)	0700	4K	君のハートを捕まえろ!				●		
03/21(火)	0754	4K	Seedee~笑顔のタネをまく人~		●	●	●		
03/21(火)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
03/21(火)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/21(火)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/21(火)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/21(火)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/21(火)	1230	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/21(火)	1259	4K	ハイクラス~偽りの楽園~				●		
03/21(火)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/21(火)	1600	4K	水上の挑戦者SP		●	●	●		
03/21(火)	1650	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/21(火)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
03/21(火)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
03/21(火)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
03/21(火)	1830	4K	水戸黄門 第43部				●		
03/21(火)	1930	4K	報道1930	●					
03/21(火)	2054	4K	身近なパソコン 世の中を変える!		●	●	●		
03/21(火)	2100	4K	アドベンチャー魂		●	●	●		
03/21(火)	2154	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/21(火)	2200	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
03/21(火)	2300	4K	X年後の関係者たち あのムーブメントの舞		●	●	●		
03/21(火)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/21(火)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/21(火)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/21(火)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
03/21(火)	2700	4K	4K クロージング						●
03/22(水)	0459	4K	4K オープニング						●
03/22(水)	0500	4K	ココみて! 4K			●			
03/22(水)	0600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		

# 2023年3月

期間: 23/03/20(月)~23/03/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
03/22(水)	0700	4K	君のハートを捕まえる!				●		
03/22(水)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/22(水)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
03/22(水)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/22(水)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/22(水)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/22(水)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/22(水)	1259	4K	ハイクラス~偽りの楽園~				●		
03/22(水)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/22(水)	1600	4K	ココみて! 4K			●			
03/22(水)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
03/22(水)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
03/22(水)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
03/22(水)	1830	4K	水戸黄門 第43部				●		
03/22(水)	1930	4K	報道1930	●					
03/22(水)	2054	4K	奈良ふしぎ旅図鑑		●	●	●		
03/22(水)	2100	4K	美しい日本に出会う旅		●	●	●		
03/22(水)	2154	4K	満喫! セカンドライフ		●	●	●		
03/22(水)	2200	4K	ヒロシのぼっちキャンプ Season6		●	●	●		
03/22(水)	2254	4K	オリーブオイルな日々 ~スペインへひとつ		●	●	●		
03/22(水)	2300	4K	ねこ自慢		●	●	●		
03/22(水)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/22(水)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/22(水)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/22(水)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
03/22(水)	2700	4K	4K クロージング						●
03/23(木)	0459	4K	4K オープニング						●
03/23(木)	0500	4K	ココみて! 4K			●			
03/23(木)	0600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/23(木)	0654	4K	P i c k U p !		●	●	●		
03/23(木)	0700	4K	君のハートを捕まえる!				●		
03/23(木)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		

# 2023年3月

期間: 23/03/20(月)~23/03/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
03/23(木)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
03/23(木)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/23(木)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/23(木)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/23(木)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/23(木)	1259	4K	ハイクラス~偽りの楽園~				●		
03/23(木)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/23(木)	1600	4K	ココみて! 4K			●			
03/23(木)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
03/23(木)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
03/23(木)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
03/23(木)	1830	4K	水戸黄門 第43部				●		
03/23(木)	1930	4K	報道1930	●					
03/23(木)	2054	4K	元気の守り神		●	●	●		
03/23(木)	2100	4K	昭和歌謡ベストテン DX		●	●	●		
03/23(木)	2154	4K	和心百景			●			
03/23(木)	2200	4K	釣り百景		●	●	●		
03/23(木)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/23(木)	2300	4K	#居酒屋新幹線		●	●	●		
03/23(木)	2330	4K	郷愁の街角ラーメン		●	●	●		
03/23(木)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/23(木)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/23(木)	2600	4K	ココみて! 4K			●			
03/23(木)	2700	4K	4K クロージング						●
03/24(金)	0459	4K	4K オープニング						●
03/24(金)	0500	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/24(金)	0530	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/24(金)	0600	4K	ココみて! 4K			●			
03/24(金)	0700	4K	君のハートを捕まえろ!				●		
03/24(金)	0754	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/24(金)	0800	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
03/24(金)	0830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		

# 2023年3月

期間: 23/03/20(月)~23/03/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
03/24(金)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/24(金)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/24(金)	1200	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/24(金)	1259	4K	L I V E O N! うた好きショータイム		●	●	●		
03/24(金)	1355	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/24(金)	1600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/24(金)	1630	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/24(金)	1659	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
03/24(金)	1730	4K	音楽のある風景 4K		●		●	●	
03/24(金)	1800	4K	ビバ! ショッピング					●	
03/24(金)	1830	4K	水戸黄門 第43部				●		
03/24(金)	1930	4K	報道1930	●					
03/24(金)	2054	4K	素晴らしい明日		●	●	●		
03/24(金)	2100	4K	金曜プレミアム歌謡ショー		●	●	●		
03/24(金)	2254	4K	世界の窓		●	●			
03/24(金)	2300	4K	おんな酒場放浪記		●	●	●		
03/24(金)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/24(金)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/24(金)	2600	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
03/24(金)	2630	4K	ツンデレ悪役令嬢リーゼロッテと実況の遠藤		●	●	●		
03/24(金)	2700	4K	彼女、お借りします 2期		●	●	●		
03/24(金)	2730	4K	4K クロージング						●
03/25(土)	0459	4K	4K オープニング						●
03/25(土)	0500	4K	TBSニュース	●					
03/25(土)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
03/25(土)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
03/25(土)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
03/25(土)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
03/25(土)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
03/25(土)	0800	4K	ジャパネットたかた 買いドキ!					●	
03/25(土)	1000	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/25(土)	1100	4K	B i z スクエア	●					



# 2023年3月

期間: 23/03/20(月)~23/03/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
03/25(土)	1154	4K	トレンドクリップ		●	●	●		
03/25(土)	1200	4K	関口宏の一番新しい中世史		●	●	●		
03/25(土)	1254	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/25(土)	1300	4K	ヒポクラテスの誓い			●			
03/25(土)	1400	4K	JNNふるさと紀行		●	●	●		
03/25(土)	1454	4K	ミステリー・セクション				●		
03/25(土)	1655	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/25(土)	1700	4K	ゴルフONE		●	●	●		
03/25(土)	1730	4K	ビバ! ショッピング					●	
03/25(土)	1800	4K	夕焼け酒場		●	●	●		
03/25(土)	1830	4K	御社でインターンよろしいでしょうか?		●	●	●		
03/25(土)	1900	4K	土曜サスペンス				●		
03/25(土)	2054	4K	あれから10年 これから10年		●	●	●		
03/25(土)	2100	4K	土曜映画デラックス				●		
03/25(土)	2254	4K	デジタル一番星+		●	●	●		
03/25(土)	2300	4K	京都はんなり紀行		●	●	●		
03/25(土)	2330	4K	ドリームカー誕生 シーズン3		●	●	●		
03/25(土)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/25(土)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/25(土)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/25(土)	2600	4K	深夜お買物ビボパッ!					●	
03/25(土)	2630	4K	深夜お買物ビボパッ!					●	
03/25(土)	2700	4K	4K クロージング						●
03/26(日)	0459	4K	4K オープニング						●
03/26(日)	0500	4K	TBSニュース	●					
03/26(日)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
03/26(日)	0600	4K	絶景 北アルプス劔岳・秘境十字峡		●	●	●		
03/26(日)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
03/26(日)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
03/26(日)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
03/26(日)	0800	4K	ショッパチャンネル お買い物エンターテイ					●	
03/26(日)	0854	4K	P i c k U p !		●	●	●		

# 2023年3月

期間: 23/03/20(月)~23/03/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
03/26(日)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/26(日)	1000	4K	JNNふるさと紀行		●	●	●		
03/26(日)	1054	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/26(日)	1100	4K	むかしばなしのおへや		●	●	●		
03/26(日)	1130	4K	こころめぐり逢い 二胡と匠の旅		●	●	●		
03/26(日)	1154	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/26(日)	1200	4K	裸のアスリートII		●	●	●		
03/26(日)	1230	4K	麗しの宝石物語 selection		●	●	●		
03/26(日)	1300	4K	噂の!東京マガジン		●	●	●		
03/26(日)	1354	4K	dai-docoro☆ベジタ		●	●	●		
03/26(日)	1400	4K	映画				●		
03/26(日)	1600	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/26(日)	1754	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/26(日)	1800	4K	家電と住まいのヤマダ・テレビショッピング					●	
03/26(日)	1830	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
03/26(日)	1900	4K	新春ゴルフバトルSP 2023 ~女子プ		●		●		
03/26(日)	2054	4K	あぐり百景		●	●	●		
03/26(日)	2100	4K	日曜プレミアムジャーニー		●	●	●		
03/26(日)	2254	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/26(日)	2300	4K	京都はんなり紀行		●	●	●		
03/26(日)	2330	4K	ドリームカー誕生 シーズン3		●	●	●		
03/26(日)	2354	4K	情報セレクト		●	●	●		
03/26(日)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/26(日)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/26(日)	2600	4K	買物大冒険					●	
03/26(日)	2630	4K	買物大冒険					●	
03/26(日)	2700	4K	4K クロージング						●